

## ECZEEM BEHANDELPLAN

Eczeem is een verzamelnaam voor huidaandoeningen waardoor een ontstoken, rode, droge, schilferige huid kan ontstaan. In de meeste gevallen van eczeem wordt dit veroorzaakt door een verstoord zuur-base evenwicht waardoor ook de vochtregulering is verstoord. De verzuring van de opperhuid is een bodem voor ontstekingen die door allerlei stofjes (allergenen) of situaties (stress) kunnen ontstaan.

Maar ook omdat de huid een uitscheidingsorgaan is waardoor zure afvalstoffen van binnenuit naar buiten worden afgevoerd, kan verzuring van het lichaam zich uiten door eczeemplekken op de huid. Eczeem is vaak goed te behandelen door het lichaam en de huid te ontzuren.



### SYMPTOMEN

De volgende symptomen kunnen wijzen op eczeem:

- Droge huid
- Jeukende huid
- Schilferige huid
- Rode huid
- Verdikte huid

### BEHANDELADVIES

Het is tegenwoordig goed mogelijk om eczeem structureel tegen te gaan. De beste preventieve en stabiliserende behandeling van eczeem bestaat uit het herstellen van het zuur-base evenwicht van het lichaam en de huid. Bijna alle huidverzorgingsproducten zijn te zuur en houden de verstoring van het zuur-base evenwicht in stand.

### VOORUITZICHTEN

Door onderstaand behandelplan te volgen is de kans erg groot dat u na de hoofdfase (twee maanden) verbeteringen zult ervaren. Hoe meer en beter u het lichaam en de huid ontdoet van zure afvalstoffen, des te sneller nemen de klachten af. Vervolgens is het belangrijk te zorgen dat de verzuring niet weer terugkomt, hiervoor is de onderhoudsfase. U kunt naast de aanbevolen producten in het behandelplan ook aanvullende producten gebruiken om de kans op nieuw eczeem te voorkomen. Benieuwd naar de ervaringen van mensen met eczeem die ook zijn gaan ontzuren?

### BEHANDELPLAN

In onderstaand schema vindt u ons advies over met welke producten u het beste aan de slag kunt gaan om uw lichaam te ontzuren bij het bestrijden van eczeem. Dit behandelplan is de uitkomst van specifiek onderzoek naar deze methode, in samenwerking met ervaringsdeskundige gebruikers en de jarenlange ervaring van gezondheidsprofessionals. Alle aanbevolen producten zijn zelfzorgmiddelen, voedingssupplementen of kruidenextracten en zijn vrij verkrijgbaar bij de adviesdrogisterij of online te bestellen.

## AANBEVOLEN PRODUCTEN BIJ ECZEEM

Aanbevolen producten	Beginfase (2 weken)	Hoofdfase (2 maanden)	Onderhoudsfase	Bijzonderheden
<b>Basische druppels</b>	3 druppels in een glas water; 3 glazen water per dag	3 druppels in een glas water; 5 glazen water per dag	3 druppels in een glas water; 3 glazen water per dag	Verhoogt de zuurbuffer in het lichaam
<b>Basische crème</b>	2 x daags aanbrengen op de huid	2 x daags aanbrengen op de huid	1 a 2 x daags aanbrengen op de huid	Optimaliseert de zuurgraad van de huid

*Bij eczeem dient u rekening te houden met een beginfase van 2 weken en een hoofdfase van 2 maanden. Indien na de hoofdfase er nog geen significante verbeteringen worden ervaren, dient u de hoofdfase nog eens 2 maanden door te zetten.*

## AANVULLENDE PRODUCTEN

U kunt het behandelplan aanvullen met onderstaande producten.

Aanvullende producten		Bijzonderheden
<b>Basisch mineralen complex</b>	2 x per dag bij de maaltijd	Voor de opbouw van de basische mineralenvoorraad in het lichaam
<b>Basische badzout</b>	1 x per week	Zure afvalstoffen worden door een osmotische druk van binnen naar buiten door de huid afgevoerd. Ontzuurt en verzacht de huid
<b>Ontzurende kruidenthee</b>	2 koppen thee per dag	Stimuleert de afvoer van zure afvalstoffen uit het lichaam

## KOSTEN

Wat kost het behandelen van eczeem met ontzurende producten? De bovenstaande aanbevolen en aanvullende producten zijn van een aantal merken verkrijgbaar. De stichting heeft niet als doel om reclame te maken voor een specifiek merk, dus zal hierin geen aanbeveling doen of merknamen noemen. We kunnen u echter wel een indicatie geven van de kosten van de door ons voorgestelde behandeling.

*Op basis van door ons als beste geteste en onderzochte merkproducten vindt u onderstaand een kostenindicatie van het behandelplan.*

Product	Prijs	Hoofdfase	Onderhoudsfase
<b>Basische druppels</b>	€29,95	€0,49 per dag	€0,27 per dag
<b>Basische crème</b>	€39,95	€0,67 per dag	€0,33 per dag
<b>Totaal</b>		<b>€1,16</b>	<b>€0,60</b>

Optioneel aanvullende producten	Prijs	Voor X dagen gebruik	Kosten
<b>Basisch mineralen complex</b>	€29,95	30	€0,99 per dag
<b>Ontzurende kruidenthee</b>	€24,95	50	€0,50 per dag

## STARTEN MET BEHANDELING

Op basis van het bovenstaande behandelplan kunt u beginnen met het behandelen van uw eczeem door uw huid en lichaam te ontzuren.

[www.zuurbasekennis.nl](http://www.zuurbasekennis.nl) • [www.zuurbasekennis.be](http://www.zuurbasekennis.be)

**Vragen of advies in uw specifieke situatie?**

Bel dan voor een gratis adviesgesprek met één van onze gezondheidscoaches op ma - vrij: 09:00 - 17:00 uur  
 NL: (020) 262 14 12 • BE: (03) 456 27 77 (beide lokaal tarief)